

Uniendo esfuerzos para Garantizar los Derechos Humanos de las Mujeres

Las diferentes dependencias y entidades de Gobierno, así como las Organizaciones de la Sociedad Civil a través de sus programas transversales garantizan el respeto de los derechos humanos de las mujeres.

La Comisión Estatal de los Derechos Humanos promueve y protege tus derechos.

- ♀ A la **garantía y protección de sus derechos humanos**, mediante el acceso a recursos rápidos y sencillos ante los tribunales competentes.
- ♀ A la **salud** y a recibir **atención médica** integral y respetuosa.
- ♀ A **decidir si quiere o no tener hijos**, cuándo los quiere tener y con quién.
- ♀ A **recibir información sobre los métodos anticonceptivos** y a decidir libremente si desea hacer uso de ellos o no.
- ♀ A una **vida libre de violencia**.
- ♀ A que **se respete la dignidad** inherente a su persona en todos los ámbitos y a que se proteja a su familia.
- ♀ A **recibir servicios de justicia gratuitos** y de manera expedita y eficaz.
- ♀ A **profesar la religión** o creencia que desee.



COMISIÓN ESTATAL
**DERECHOS
HUMANOS**
NUEVO LEÓN



INFORMES:
COMISIÓN ESTATAL DE DERECHOS HUMANOS
Av. Dr. Ignacio Morones Prieto
2110-2 Pte, Edificio Manchester, Col. Loma Larga,
C.P. 64710, Monterrey N. L.
Tel. 83 45 89 68, 83 45 83 62, 83 45 86 44 y 45,
Fax: 83 44 91 99
Lada sin costo: 01800 822 9113
cedhnl@cedhnl.org.mx

Mary Kay con su Iniciativa de Responsabilidad Social apoya a la Difusión de los Derechos Humanos de las Mujeres.



COMISIÓN ESTATAL
**DERECHOS
HUMANOS**
NUEVO LEÓN

DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES



COMISION ESTATAL
**DERECHOS
HUMANOS**
NUEVO LEÓN

Las mujeres tienen derecho a ser tratadas con igualdad y sin discriminación alguna ⁽¹⁾

Sin embargo, con frecuencia **existen abusos** de poder o de autoridad que causan diferentes tipos de daños contra las mujeres: **psicológicos, físicos, patrimoniales, económicos o sexuales.**

La **violencia contra las mujeres se manifiesta** en los diferentes ámbitos en donde ellas se desenvuelven y participan: **familiar, laboral, docente, comunitario e institucional público o privado.**

La violencia es la más grave de las violaciones de los derechos de las mujeres y hoy en día se ha convertido en uno de los principales problemas con los que nos enfrentamos en la sociedad.

Diversos documentos jurídicos, locales, nacionales e internacionales reconocen y protegen los derechos humanos de las mujeres.

Es obligación de las y los servidores públicos dar cumplimiento al deber de respetar y proteger los derechos de las mujeres.

En caso de que no lo hagan o violenten esos derechos, las mujeres pueden acudir a la Comisión Estatal de Derechos Humanos a presentar su queja contra el servidor público o autoridad involucrado.

(1) Artículo 1.º quinto párrafo, y 4.º primer párrafo, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Estos son los Derechos Humanos de las Mujeres

- ♀ A la **vida**, a la **integridad** y a vivir en **libertad** en condiciones de **seguridad**.
- ♀ A **no ser víctima de la esclavitud o trata de personas**.
- ♀ A **no sufrir tortura o tratos crueles**, inhumanos o degradantes.
- ♀ A la **protección de la ley** y a ser tratada en **igualdad** de condiciones.
- ♀ A **no ser detenida** o encarcelada **sin justificación legal**.
- ♀ A ser reconocida como inocente mientras no se pruebe lo contrario y a **no ser sancionada ni condenada injustamente**.
- ♀ A no ser calumniada, a la **privacidad** y a no sufrir actos de molestia injustificados.
- ♀ A **circular libremente** por el país, a salir de él y a regresar si lo desea.
- ♀ A la **nacionalidad**.



- ♀ A fundar una **familia**.
- ♀ A la **propiedad** privada de bienes.
- ♀ A pensar y **expresar sus ideas** libremente, así como compartirlas con otras personas.
- ♀ A **organizar y participar en reuniones pacíficas** y a no ser obligada a pertenecer a un grupo.
- ♀ A la **participación política**, tanto a través del voto como en el desempeño de cargos de representación popular.
- ♀ A **recibir beneficios** para su desarrollo **cultural, laboral y social**.
- ♀ A un **trabajo con un salario digno** y a asociarse para defender sus intereses laborales.
- ♀ A **ser respetada** y no ser objeto de acoso u hostigamiento sexual, calumnias o cualquier otra que atente contra su dignidad.
- ♀ A no ser separada del **empleo** por embarazo, maternidad o matrimonio.
- ♀ A la **educación básica gratuita** y a desarrollar sus aptitudes.

