

28 de agosto de 2023
Comunicado de Prensa UC/58/2023

RECONOCE CEDHNL A PERSONAS ADULTAS MAYORES PROMOTORAS DE LOS DERECHOS HUMANOS

La Comisión Estatal de Derechos Humanos del Estado de Nuevo León reconoció la labor de la Red Voluntaria de Promoción de Derechos Humanos, integrada por más de 100 personas adultas mayores, quienes desde hace años colaboran con el Organismo en la divulgación de los derechos humanos en sus comunidades.

Susana Méndez Arellano, Presidenta de la CEDHNL, destacó el trabajo de los ocho grupos que integran esta Red de Voluntariado, que realizan actividades en diversos sectores de los municipios de Monterrey, Guadalupe, San Nicolás de los Garza y Escobedo.

La titular del Organismo, explicó que las personas adultas mayores conforman un grupo de atención prioritaria debido a la discriminación que sufren por motivos de edad o por presentar algún tipo de discapacidad, violencia doméstica, exclusión o negativa de acceso a servicios, por lo que el conocimiento de sus derechos y del funcionamiento de las instituciones que pueden defenderlos, son importantes para el empoderamiento de este sector de la población.

En este evento se compartió la conferencia “Envejecimiento activo y saludable” impartida por Erick Ángeles Preciado, gerontólogo del Instituto Estatal para las Personas Adultas Mayores, en la que destacó la actividad física, mental y social como un aspecto fundamental para el cuidado del bienestar integral para la población mayor.

Durante su exposición convocó a diversas dinámicas de activación que motivaron a las y los asistentes a levantarse de sus asientos y ejercitarse a través del baile, compartir sus testimonios como integrantes de la red de voluntarios e invitar a sumarse a ésta.

La Dra. Susana Méndez comentó que la Red Voluntaria de Promoción de Derechos Humanos actualmente está integrada por 115 personas y se tiene el objetivo de multiplicar su presencia en otros municipios metropolitanos para sumar promotoras y promotores en pro de los derechos de las personas mayores y del envejecimiento digno.