



COMISIÓN ESTATAL DE  
DERECHOS HUMANOS  
NUEVO LEÓN

COMUNICACIÓN • CEDHNL

02 de Diciembre del 2020  
Comunicado de Prensa UC/124/20

## **IMPARTE CEDHNL CONFERENCIAS SOBRE ESTRÉS LABORAL EN EL MUNICIPIO DE SAN NICOLÁS**

La Comisión Estatal de Derechos Humanos de Nuevo León impartió la conferencia virtual “Estrés laboral, consecuencias y manejo”, dirigida a servidoras y servidores públicos del municipio de San Nicolás de los Garza.

Esta actividad, a cargo de Janeth Adame Karr, perito en evaluaciones psicológicas del Centro de Atención a Víctimas de este Organismo, tiene como objetivo generar un espacio de reflexión acerca de las consecuencias que se derivan del estrés en el ámbito laboral y cómo controlarlo.

Esta conferencia es una, de las diversas acciones formativas sobre el tema, que se ha estado brindando al personal de dicho Ayuntamiento y que se tiene programado continuar hasta el mes de enero del 2021.