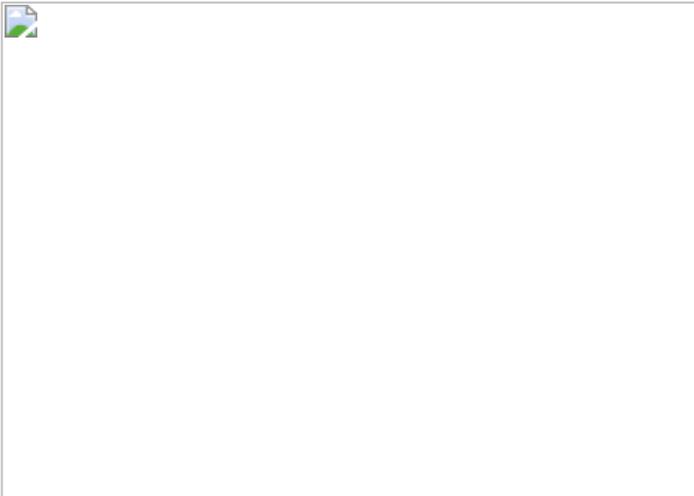


La prevención del cáncer está a nuestro alcance:

Catalina Rivera



0



A- A A+

4 de febrero del 2016

El Día Mundial contra el Cáncer representa una oportunidad única de enfatizar las acciones a realizar en el ámbito individual, comunitario y gubernamental para impulsar y movilizar soluciones que ayuden a

catalizar un cambio positivo, destacó Catalina Rivera Díaz, presidenta interina de la Comisión Estatal de Derechos Humanos.

La Ombudsman señaló que esta jornada es la ocasión idónea para elevar la concientización sobre esta enfermedad, conseguir un mayor despliegue del movimiento mundial contra el cáncer, y para difundir el mensaje de que la prevención es una solución que está a nuestro alcance.

Asimismo, enfatizó que la ejecución de esquemas de detección temprana permite disponer de estrategias para reducir riesgos, por lo que hizo un llamado a fortificar la participación de la ciudadanía para que asista a los centros de salud, examine su estado de salud y aprenda a realizar métodos de autoexploración para identificar oportunamente algún posible síntoma.

Rivera Díaz subrayó que el asegurar el derecho a la salud es esencial para el desarrollo integral de la población, por lo que los Estados deben disponer de los servicios básicos de salud que brinden a la ciudadanía espacios dignos y suficientes para su atención médica.

En el marco de la celebración del Día Internacional contra el Cáncer 2016, se desarrollará bajo el lema “Nosotros podemos. Yo puedo” y presentará un enfoque proactivo y positivo hacia la lucha contra el cáncer; pondrá de relieve que existen soluciones para todo el proceso de atención oncológica, y que están a nuestro alcance.

El último Informe Mundial del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa de que en 2012 se registraron 8.2 millones de nuevos casos y estima que esa cifra subirá a 22 millones anuales en las próximas dos décadas.

La OMS señala que aproximadamente un 30% de las muertes por cáncer se deben a cinco factores de riesgo comportamentales y alimentarios (índice de masa corporal elevado, consumo insuficiente de frutas y verduras, falta de actividad física y consumo de tabaco y alcohol) y, por lo tanto, pueden prevenirse.