

Invita CEDHNL a taller para manejo de crisis y trauma



1



Curso Taller
Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias, Crisis y Trauma

A- A A+

17 de Febrero del 2015

La Comisión Estatal de Derechos Humanos convoca a las servidoras y servidores públicos, miembros de organizaciones civiles y público en general a participar en taller sobre el manejo de crisis y experiencias

de trauma como mecanismo de protección de la salud mental.

El curso taller “Salud mental y apoyo psicosocial en emergencias, crisis y trauma” se realizará del 18 al 20 de febrero tiene el objetivo de educar sobre los conceptos de emergencias psicológicas y los aspectos relacionados a la evolución del trauma.

La presidenta de la CEDHNL, Minerva Martínez Garza explicó que este programa de capacitación permanente se dirige a las personas que proporcionan asistencia humanitaria tanto de dependencias gubernamentales como miembros de organismos civiles a fin de brindarles las herramientas básicas que permitan realizar su labor en protección de la salud mental de la ciudadanía.

Martínez Garza detalló que el estado de bienestar óptimo esta fundamentalmente influido por el estado emocional y psicológico de la persona, por lo que el cuidado de la salud mental en situaciones de estrés, crisis sociales o personales, es un aspecto integral del derecho humano a la salud.

Por ello la CEDHNL ha emprendido una campaña de capacitación sobre la observancia de los derechos humanos en situaciones de emergencia, a de ampliar la especialización de los cuerpos de atención, servidoras y servidores públicos, con el objetivo de brindar mejor servicio a la población de Nuevo León.