

Promueve CEDH alternativas para mejorar la salud mental



0



10 de Octubre del 2014

La Comisión Estatal de Derechos Humanos convocó a profesionistas de la salud, académicos, pedagogos y población civil al ciclo de conferencias sobre las alternativas para mejorar la calidad

de vida de las personas con esquizofrenia como parte de las acciones que procuran el goce de la salud integral.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, la CEDH participó dentro del Segundo Congreso Anual “Viviendo con Esquizofrenia”, donde se dieron a conocer las características para detectar síntomas de esta enfermedad, así como métodos para propiciar la inserción de las y los pacientes en la sociedad a fin de que gocen de todos sus derechos.

Minerva Martínez Garza, presidenta de la CEDH, destacó que el tratamiento de los trastornos emocionales es parte del cuidado de la salud de las personas, por lo que es indispensable garantizar el acceso a diagnósticos, evaluaciones y seguimiento a cada caso en protección a su derecho a la salud.

“La salud mental no significa la ausencia o el control de síntomas, sino que implica una adaptación activa de la persona con su entorno, permitiéndole ser funcional en el contexto social donde se desenvuelve. Es por esta razón que en la Comisión Estatal de Derechos Humanos hemos entendido que para una plena garantía del derecho a la salud mental, es necesario que

existan mecanismos que faciliten esa integración a los entornos laborales y comunitarios de quienes padecen o han padecido un trastorno psiquiátrico” puntualizó la titular de la CEDH.

Asimismo, señaló que el organismo autónomo tiene un programa de difusión y protección al derecho humano a la salud, enfocado en la atención de la salud mental como parte importante del bienestar integral de las personas.

La Ombudsman comentó que esta labor tiene como objetivo promover el acceso a un servicio integral de salud que permita a las personas un estado de bienestar en el que tenga conciencia de sus propias capacidades y pueda afrontar las tensiones cotidianas, trabajar de manera productiva y contribuir en la comunidad.

En el Segundo Congreso Anual “Viviendo con Esquizofrenia” participaron especialistas en medicina, psicología, psiquiatría, derechos humanos, asociaciones civiles y público interesado en el tema.