

# Proteger el bienestar integral de la juventud es la mejor inversión para la sociedad: Minerva Martínez

---



0



A- A A+

12 de Agosto del 2014

La presidenta de la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Nuevo León, Minerva Martínez Garza, dijo que el bienestar y desarrollo de las y los jóvenes demandan el rediseño de

estrategias que hagan efectivos sus derechos de manera integral.

En el marco del Día Internacional de la Juventud que conmemora la Organización de las Naciones Unidas, la Ombudsman de Nuevo León explicó que este sector de la población puede ser vulnerado por las carencias en el acceso a la salud, educación, falta de oportunidades, la presencia de alguna discapacidad o enfermedad mental que dificulte el hacer exigibles sus derechos.

Martínez Garza comentó que las y los jóvenes representan el agente de cambio de la sociedad hacia la construcción de un sistema que garantice el acceso a los derechos básicos a todas las personas, es por ello que al reconocerles y respetarles sus prerrogativas inherentes es el primer paso en la multiplicación de las políticas públicas y sociales. Explicó que este año la ONU enfocó la conmemoración de este día en el tema de “Juventud y salud mental” con el propósito de crear conciencia sobre las dificultades que enfrentan las y los jóvenes ante la falta de información en la sociedad sobre este aspecto básico de la salud. Esta falta de conocimiento sobre el tema, dificulta su integración social y provoca una fuerte discriminación a la hora de desarrollar su proyecto de vida o conseguir un empleo.

En este sentido, la presidenta de la CEDHNL comentó que el organismo ha enfocado un programa específico para la promoción y capacitación de la salud mental como aspecto fundamental del bienestar integral de las personas así como del acceso al derecho a la salud.

La Ombudsman estatal dijo también que a través de los grupos de voluntarios que se han formado en las universidades del estado, la CEDH ha sumado a mujeres y hombres en la labor de la salvaguarda de los derechos humanos y esto constituye una fuente de difusión de los cambios necesarios para el mejoramiento de la sociedad de Nuevo León.