

Programa de Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias, Crisis y Trauma

Programa de Capacitación

Reconociendo la importancia de realizar acciones coordinadas la Comisión Estatal de Derechos Humanos en conjunto con la Secretaría de Salud y la Facultad de Medicina de la UANL, se suman para implementar este programa de capacitación.

Estructura

El curso tiene una duración de 15 horas, dividido en conferencias magisteriales y un espacio de preguntas y respuestas al final de cada jornada a manera de plenaria, donde estarán los expositores del día para responder las dudas de los asistentes.

Expositores

Especialistas en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Secretaría de Salud de N. L. y la Comisión Estatal de Derechos Humanos.

Dirigido a:

Servidores públicos del Estado de Nuevo León e integrantes de Organizaciones de la Sociedad Civil.



INFORMES:
COMISIÓN ESTATAL DE DERECHOS HUMANOS
Av. Ignacio Morones Prieto 2120 – 2 Pte.
Edificio Manchester Col. Loma Larga,
Monterrey, N. L.
Tel. (81) 83 45 89 68, 83 45 86 45 y 44
Lada sin costo: 01800 822 9113
frdriguez@cedhnl.org.mx

Mary Kay con su Iniciativa de Responsabilidad Social apoya a la Difusión del Derecho Humano a la Salud.



COMISIÓN ESTATAL
DERECHOS HUMANOS
NUEVO LEÓN

SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS, CRISIS Y TRAUMA



COMISIÓN ESTADAL
**DERECHOS
HUMANOS**
NUEVO LEÓN

Los conflictos armados y los desastres naturales causan graves sufrimientos psicológicos y sociales a las poblaciones afectadas. Los efectos psicológicos y sociales de las personas pueden ser agudos en el corto plazo, pero también pueden deteriorar a largo plazo la salud mental y el bienestar psicosocial.

Esos efectos pueden amenazar la paz, los derechos humanos y el desarrollo. Por consiguiente, en situaciones de emergencia, una de las prioridades es proteger y mejorar la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas.

Para lograr este objetivo prioritario es preciso emprender acciones coordinadas entre quienes proporcionan asistencia humanitaria, tanto entidades Gubernamentales como Organizaciones no Gubernamentales (tomado de la guía del IASC sobre Salud Mental y el Bienestar Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes).



Objetivo general

Promover la educación, la salud mental y la importancia del bienestar psicosocial a través del desarrollo de un programa integral sobre las emergencias y sus repercusiones sociopsicológicas, con observación en los derechos humanos.

Objetivos específicos

- Informar y psicoeducar sobre los conceptos de emergencias psicológicas, crisis y trauma.
- Informar y psicoeducar sobre los aspectos relacionados a la evolución del trauma.
- Valorar la respuesta a una situación de crisis.
- Implementar las herramientas mínimas sobre el manejo de los primeros auxilios psicológicos.
- Informar y psicoeducar acerca de la traumatización vicaria y su manejo.
- Informar y psicoeducar sobre la observancia de los Derechos Humanos en situaciones de emergencia.

Programa

Módulo I.- Crisis y trauma

- ¿Qué es una crisis? Aspectos generales de una crisis.
- Componentes biológicos de un trauma.
- Reacciones al estrés.
- Evaluación de la respuesta a una situación de crisis.

Módulo II.- Repercusiones emocionales en personal de atención en situaciones de emergencia

- Trauma vicario.
- Primeros auxilios psicológicos, grupos en situación de vulnerabilidad, y población de riesgo.
- Qué hacer y qué no hacer en casos de emergencia.

Módulo III.- Protección y normas de Derechos Humanos en situaciones de emergencia

- Aspectos generales de Derechos Humanos.
- Derechos Humanos en situaciones de emergencia.
- Taller de casos y recomendaciones.

