

Las mujeres tienen derecho a ser tratadas con **igualdad y sin discriminación** alguna.*

Sin embargo, con frecuencia **existen abusos** de poder o de autoridad que causan diferentes tipos de daños contra las mujeres: **psicológicos, físicos, patrimoniales, económicos o sexuales**.

La **violencia contra las mujeres se manifiesta** en los diferentes ámbitos en donde ellas se desenvuelven y participan: **familiar, laboral, docente, comunitario e institucional público o privado**.

La **violencia** es la más grave de las violaciones de los derechos de las mujeres y hoy en día se ha convertido en **uno de los principales problemas** al que nos enfrentamos en la sociedad.

Diversos **documentos jurídicos**, locales, nacionales e internacionales reconocen y **protegen los derechos humanos de las mujeres**.

Es obligación de las y los **servidores públicos** dar cumplimiento al deber de **respetar y proteger los derechos de las mujeres**.

En caso de que no lo hagan o violenten esos derechos, las mujeres pueden **acudir** a la **Comisión Estatal de Derechos Humanos** a presentar su queja contra la autoridad involucrada.

*Artículo 1.º quinto párrafo, y 4.º primer párrafo, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.



La Comisión Estatal de Derechos Humanos del Estado de Nuevo León promueve y protege tus derechos.



Oficinas

Oficina Central:
Cuauhtémoc 335N
Centro, Monterrey, NL
8183.45.8645

Oficina
Pabellón Ciudadano:
Washington 2000
Col. Obrera, Monterrey, NL

Espacio Gonzalitos:
José Eleuterio González
(Gonzalitos) **No 1900**
Col. Urdiales, Monterrey, NL

Módulo Apodaca:
Parque Industrial Milimex
Av. Miguel Alemán 120
Apodaca, NL

Oficina Regional Zona Sur:
Juárez 517
Centro, Linares, NL
82.111.00.372



www.cedhnl.org.mx

¡Síguenos!

X f @cedhnl

Contra el abuso de autoridad defendemos tu dignidad



Página web



**COMISIÓN ESTATAL DE DERECHOS HUMANOS
NUEVO LEÓN**



Uniendo esfuerzos
para garantizar los
Derechos Humanos
de las **Mujeres**



Estos son los **Derechos Humanos** de las **Mujeres**

- ▶ A la **vida**, a la **integridad** y a **vivir en libertad** en condiciones de seguridad.
- ▶ A no ser víctima de la **esclavitud** o **trata de personas**.
- ▶ A no sufrir **tortura** o **tratos crueles, inhumanos o degradantes**.
- ▶ A la **protección de la ley** y a ser tratada en **igualdad** de condiciones.
- ▶ A no ser **detenida** o encarcelada **sin justificación** legal.
- ▶ A ser reconocida como **inocente** mientras no se pruebe lo contrario y a no ser **sancionada ni condenada injustamente**.
- ▶ A no ser **calumniada, a la privacidad** y a no sufrir **actos de molestia** injustificados.
- ▶ A **circular libremente** por el país, a salir de él y a regresar si lo desea.
- ▶ A la **nacionalidad**.
- ▶ A fundar una **familia**.
- ▶ A la **propiedad privada** de bienes.
- ▶ A **pensar y expresar sus ideas** libremente, así como compartirlas con otras personas.
- ▶ A **organizar y participar** en **reuniones pacíficas** y a no ser obligada a pertenecer a un grupo.
- ▶ A la **participación política**, tanto a través del voto como en el desempeño de cargos de representación popular.
- ▶ A **recibir beneficios** para su desarrollo cultural, laboral y social.
- ▶ A un **trabajo con un salario digno** y a asociarse para defender sus intereses laborales.
- ▶ A ser **respetada** y **no ser objeto de acoso u hostigamiento sexual**, calumnias o cualquier otra que atente contra su dignidad.
- ▶ A no ser separada del empleo por **embarazo, maternidad o matrimonio**.
- ▶ A la **educación** básica gratuita y a desarrollar sus aptitudes.
- ▶ A la **garantía y protección** de sus **derechos humanos**, mediante el acceso a recursos rápidos y sencillos ante los tribunales competentes.
- ▶ A la **salud** y a recibir atención médica integral y respetuosa.
- ▶ A decidir **si quiere o no tener hijos**, cuándo los quiere tener y con quién.
- ▶ A recibir información sobre los **métodos anticonceptivos** y a decidir libremente si desea hacer uso de ellos o no.
- ▶ A una **vida libre de violencia**.
- ▶ A que se respete la **dignidad** inherente a su persona en todos los ámbitos y a que se proteja a su familia.
- ▶ A recibir **servicios de justicia gratuitos** y de manera expedita y eficaz.
- ▶ A profesar la **religión** o creencia que desee.