

Las mujeres tienen derecho a ser tratadas con **igualdad y sin discriminación** alguna.*

Sin embargo, con frecuencia **existen abusos** de poder o de autoridad que causan diferentes tipos de daños contra las mujeres: **psicológicos, físicos, patrimoniales, económicos o sexuales**.

La **violencia contra las mujeres se manifiesta** en los diferentes ámbitos en donde ellas se desenvuelven y participan: **familiar, laboral, docente, comunitario e institucional público o privado**.

La **violencia** es la más grave de las violaciones de los derechos de las mujeres y hoy en día se ha convertido en **uno de los principales problemas** al que nos enfrentamos en la sociedad.

Diversos **documentos jurídicos**, locales, nacionales e internacionales reconocen y **protegen los derechos humanos de las mujeres**.

Es obligación de las y los **servidores públicos** dar cumplimiento al deber de **respetar y proteger los derechos de las mujeres**.

En caso de que no lo hagan o violenten esos derechos, las mujeres pueden **acudir a la Comisión Estatal de Derechos Humanos** a presentar su queja contra la autoridad involucrada.

*Artículo 1.º quinto párrafo, y 4.º primer párrafo, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.



COMISIÓN ESTATAL DE
DERECHOS HUMANOS
NUEVO LEÓN



La Comisión Estatal de
Derechos Humanos promueve
y protege tus derechos.



Oficina **Central**

Cuauhtémoc 335N

Centro, Monterrey; NL
CP 64000

(81) 8345.8644 y 45

Oficina Regional **Zona Sur**

Juárez 517

Centro, Linares; NL

82 111.00.372

www.cedhnl.org.mx

Uniendo esfuerzos
para garantizar los
Derechos Humanos
de las **Mujeres**



Estos son los **Derechos Humanos** de las **Mujeres**

- ▶ A la **vida**, a la **integridad** y a **vivir en libertad** en condiciones de **seguridad**.
- ▶ A no ser víctima de la **esclavitud** o **trata de personas**.
- ▶ A no sufrir **tortura** o **tratos crueles, inhumanos o degradantes**.
- ▶ A la **protección de la ley** y a ser tratada en **igualdad** de condiciones.
- ▶ A no ser **detenida** o **encarcelada** sin justificación legal.
- ▶ A ser reconocida como **inocente** mientras no se pruebe lo contrario y a no ser **sancionada ni condenada injustamente**.
- ▶ A no ser **calumniada**, a la privacidad y a no sufrir actos de molestia injustificados.
- ▶ A **circular libremente** por el país, a salir del país y a regresar si lo desea.
- ▶ A la **nacionalidad**.
- ▶ A fundar una **familia**.
- ▶ A la **propiedad privada** de bienes.
- ▶ A **pensar** y **expresar** sus **ideas libremente**, así como **compartirlas** con otras personas.
- ▶ A **organizar** y **participar** en **reuniones pacíficas** y a no ser obligada a pertenecer a un grupo.
- ▶ A la **participación política**, tanto a través del voto como en el desempeño de cargos de representación popular.
- ▶ A **recibir beneficios** para su desarrollo cultural, laboral y social.
- ▶ A un **trabajo** con un **salario digno** y a asociarse para defender sus intereses laborales.
- ▶ A ser **respetada** y no ser objeto de **acoso u hostigamiento sexual**, calumnias o cualquier otra que atente contra su dignidad.
- ▶ A no ser separada del empleo por **embarazo, maternidad o matrimonio**.
- ▶ A la **educación** básica gratuita y a desarrollar sus aptitudes.
- ▶ A la **garantía y protección** de sus **derechos humanos**, mediante el acceso a recursos rápidos y sencillos ante los tribunales competentes.
- ▶ A la **salud** y a recibir atención médica integral y respetuosa.
- ▶ A decidir si **quiere** o **no tener hijos**, cuando los quiere tener y con quién.
- ▶ A recibir información sobre los **medicamentos anticonceptivos** y a decidir libremente si desea hacer uso de ellos o no.
- ▶ A una **vida libre de violencia**.
- ▶ A que se respete la **dignidad** inherente a su persona en todos los ámbitos y a que se proteja a su familia.
- ▶ A recibir **servicios de justicia gratuitos** y de manera expedita y eficaz.
- ▶ A profesar la **religión** o creencia que desee.