

Teléfonos de apoyo:

**Instituto Estatal de las
Personas Adultas Mayores**

Calle Madrid 207, colonia Mirador,
Monterrey, N.L.

Teléfono: (81) 27230979
iepam@nuevoleon.gob.mx

**Procuraduría de la
Defensa del Adulto Mayor**

Avenida Morones Prieto 600 oriente,
colonia Independencia, Monterrey, N.L.

Teléfonos: (81) 20208726, 27 o 28.
mrgarza@difnl.gob.mx

Fiscalía General de Justicia

Calle San Luis Potosí 301, colonia
Independencia, Monterrey, N.L.

Teléfono: (81) 20204000
WhatsApp: 8110443767
enlace@fiscalianl.gob.mx

Contáctanos en la CEDHNL
para conocer la atención
de otras instituciones.

**La Comisión Estatal de
Derechos Humanos del
Estado de Nuevo León
promueve y protege
tus derechos.**



Oficinas

Oficina Central:
Cuauhtémoc 335N
Centro, Monterrey, NL
8183.45.8645

Oficina
Pabellón Ciudadano:
Washington 2000
Col. Obrera, Monterrey, NL

Espacio Gonzalitos:
José Eleuterio González
(Gonzalitos) **No 1900**
Col. Urdiales, Monterrey, NL

Módulo Apodaca:
Parque Industrial Milimex
Av. Miguel Alemán 120
Apodaca, NL

Oficina Regional Zona Sur:
Juárez 517
Centro, Linares, NL
82.111.00.372



www.cedhnl.org.mx

¡Síguenos!

✕ f @cedhnl

**Contra el abuso de autoridad
defendemos tu dignidad**



Página web



**COMISIÓN ESTATAL DE
DERECHOS HUMANOS
NUEVO LEÓN**

Uniendo esfuerzos
para garantizar los
Derechos Humanos
de las
personas mayores

¿Quiénes son las personas mayores?

De acuerdo con la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, este grupo lo comprenden las **personas de sesenta años o más**.

Los términos adecuados para referirse a este grupo es **personas mayores** o **personas adultas mayores**, pues anteponen el concepto de persona y son neutrales en cuanto al género.

Deben **evitarse** expresiones peyorativas, sexistas y que no representan a este grupo. Por ejemplo:

- ✗ Abuelos, abuelas, abuelitos o abuelitas.
- ✗ Viejitos o viejitas.
- ✗ Ancianos o ancianas.
- ✗ Adultos mayores.

Las personas mayores deben **recibir un trato respetuoso de su dignidad** inherente y las medidas dirigidas a este grupo deben fortalecer su independencia, capacidad de decisión, desarrollo personal e inclusión en la comunidad.

¿Cuáles son sus derechos humanos?

Al igual que el resto de las personas, las personas mayores tienen todos los derechos humanos reconocidos en la Constitución mexicana y los ordenamientos jurídicos nacionales e internacionales.

✓ Entre otros, las personas mayores tienen los siguientes **derechos humanos**:

1. **No ser discriminadas** en razón de su edad.
2. Vivir una **vida libre de violencia**.
3. **Vivir** en entornos **seguros y adecuados**.
4. **Tener acceso a los alimentos, bienes y servicios** para su atención integral.
5. Acceder a los **servicios de salud** y recibir **orientación** sobre su salud, nutrición e higiene.
6. Recibir **educación** de manera preferente.
7. **Tener igualdad de oportunidad en el acceso al trabajo**.

8. **Recibir asistencia social** en caso de desempleo, discapacidad o pérdida de los medios de subsistencia.

9. Acceder a **estancias de atención** integral en caso de riesgo o desamparo.

10. **Participar en las decisiones** que afecten directamente su **bienestar**.

¿Qué es el maltrato hacia las personas mayores?

Cualquier **acción u omisión**, única o repetida, **contra una persona mayor** que produce daño a su integridad física, psíquica, moral y que vulnera el goce o ejercicio de sus derechos humanos y libertades fundamentales, independientemente de que ocurra en una relación de confianza.

Tipos de maltrato:

😞 **Psicológico, físico, financiero o económico, sexual y negligencia.**

¿Qué hacer en caso de maltrato?

Notificar a las autoridades la **sospecha de un caso de maltrato** hacia alguna persona mayor de tu familia, tu comunidad o tu entorno.