

OSC del Mes **Fundación Rosa**

“Una visión diferente en la lucha contra el Cáncer”

Somos una Organización sin fines de lucro, conformada por un grupo de voluntarios comprometidos, sobrevivientes de cáncer de mama.

Misión
Promover la educación de la población en cuanto a la prevención, detección temprana, curación y supervivencia (con calidad de vida) del cáncer de mama, además de diseñar y desarrollar programas educativos que concienticen a la población.

Una de las enfermedades que más aquejan a la mujer en la actualidad, es sin duda el cáncer de mama.

Nuevo León ocupa el segundo lugar, después del D.F., una de cada 10 mujeres padece cáncer de mama y cada hora, muere una de ellas a causa de este mal, pero más que todo, a causa de la ignorancia y el miedo. ¿Porqué ignorancia? La mayoría de las mujeres no conocen cómo está compuesta la glándula mamaria en la parte interna, sólo conocen la parte estética, asociado a esto, no tienen la disciplina de hacerse la autoexploración mensual. ¿Porqué miedo? Siempre se asocia la palabra “cáncer” con “muerte”, y cuando la mujer siente que hay algo en su glándula mamaria, empieza a evadir y a buscar razones del porqué hay algo extraño en su cuerpo, además de que siempre se dice: “... es que si voy con el doctor y me dice que tengo

cáncer de mama, mejor no voy....” Sienten miedo al diagnóstico del médico y evaden, evadir no es resolver el problema, ni dejar pasar demasiado tiempo de tal manera que cuando tienen que ir, el cáncer se encuentra en estado muy avanzado y poco o nada se puede hacer. En Fundación Rosa estamos convencidos que el cáncer de mama, detectado a tiempo, es curable, por esta razón nuestro principal objetivo es llevar la información de cómo está compuesta la glándula mamaria, tratamos de incidir en las mujeres, sobre todo en aquellas que por su situación económica no tienen acceso a la salud y por ende, la información que se tiene sobre esta cuestión es muy poca o nula, es muy importante formarse el hábito de hacerse la autoexploración mensual, que tan solo son 5 minutos al mes. A través de la auto exploración, la mujer poco a poco va conociendo la forma, textura y color de su glándula, de tal manera que cuando siente “algo” que no es normal, inmediatamente acuda al médico, y de darse el caso, si hay cáncer puede ser que este en la primera fase, lo que quiere decir, es que según lo determinen los médicos, tal vez sólo se requiera una cirugía parcial y no mastectomía radical, esto es, quitar totalmente la glándula

mamaria, después seguir todo el tratamiento que esto conlleva. El pasado 8 de octubre se conmemoró el "Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer" y Fundación Rosa organizó una serie de talleres con la finalidad de difundir y dar a conocer entre el sector femenino el cómo está conformada la glándula mamaria, ya que tan sólo se conoce la parte estética, pero no lo esencial, como su anatomía y su función que realmente ignoramos.

Tratamos de decirles a todas las mujeres, que hay que estar

atentas a su salud, dedicarse sólo cinco minutos al mes puede hacer la diferencia, conocerse a sí mismas y detectar cualquier anomalía a tiempo. Resulta realmente una ironía que algo que produce vida también puede ocasionar muerte. Las personas interesadas en recibir un taller informativo sobre la detección y prevención oportuna del cáncer de mama sólo hay que comunicarse; nosotros acudimos a donde nos inviten, y atendemos grupos

desde 5 hasta 100 personas.

La finalidad de este taller, es conocer, damos pláticas sobre prevención y detección oportuna del cáncer de mama; además ofrecemos consulta médica gratuita a personas que padecen la enfermedad.

“UNA VELA NO PIERDE SU LUZ POR COMPARTIRLA CON OTRA”

Fundación Rosa
Teléfonos: 1477 0050 y 1477 0051, Correo electrónico: fundacionrosa@hotmail.com



ENLínea Humanista con tus derechos

AÑO 3 NUM. 28 NOVIEMBRE 2010 PUBLICACIÓN DE LA CEDH www.cedhnl.org.mx

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



ANALIZA CEDH CON DIPUTADOS, LEY DE REINSERCIÓN SOCIAL



VISITA EN LA CEDHNL DE LA RELATORA ESPECIAL DE LA ONU SOBRE LA INDEPENDENCIA DE LOS MAGISTRADOS



CAPACITA CEDH A SERVIDORES PÚBLICOS EN MATERIA DE SALUD MENTAL Y DERECHOS HUMANOS.



UNIENDO ESFUERZOS PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL



LIC. MINERVA MARTÍNEZ GARZA

EN LÍNEA HUMANISTA CON TUS DERECHOS
CONSEJO EDITORIAL

PRESIDENTA:

LIC. MINERVA E. MARTÍNEZ GARZA

CONSEJEROS:

LIC. MARÍA OLIVIA CHUNG VÁZQUEZ
C.P. JAIME GARZA GONZÁLEZ
SRA. MERCEDES JAIME DE FERNÁNDEZ
LIC. ENRIQUE HERNÁN SANTOS ARCE
LIC. OSWALDO WENDLANDT HURTADO
LIC. MAURICIO DE JESÚS ZAMBRANO VILLARREAL (+)

EDICIÓN GENERAL:

LIC. LILIANA P. ELOSEGUI

COORDINADORES EDITORIALES:

LIC. JOSÉ LUIS MASTRETTA LÓPEZ
LIC. MIRIAM VALDEZ VALERIO

COLABORADORES:

LIC. EMILIO ALFARO CASTILLO
LIC. ALEJANDRO LUIS FERNÁNDEZ AGUILAR
LIC. GUSTAVO MERÁZ RODRÍGUEZ
LIC. SYLVIA PUENTE AGUILAR
LIC. HÉCTOR RESÉNDIZ BLANCO
LIC. PABLO ROJAS DURÁN

OFICINAS:

AV. DR. IGNACIO MORONES PRIETO No. 2110 LOCAL 2 PTE.
EDIFICIO MANCHESTER, COL. LOMA LARGA, MONTERREY,
N.L. C.P. 64710, TELS: 8345 8645 / 8345 8908 FAX: 8344 9199
cedhn@cedhn.org.mx www.cedhn.org.mx

ÍNDICE

Página 2.- Editorial

Página 3.- Día Internacional de la no violencia hacia las mujeres

Página 4.- Derechos humanos de las personas Infectadas con el VIH

Página 5.- Tortura: Abuso de poder inadmisible

Página 6.- Día Internacional de la tolerancia

Página 7.- Investigaciones de Oficio / Seguimiento de Recomendaciones

Página 8-9.- Fotogalería

Página 10-12.- Actividades de Presidencia

Página 13-14.- Actividades del Instituto / Desplegado

Página 15- Entretenimiento y Cultura

Página 16.- OSC del Mes: Fundación Rosa

La figura de los Relatores Especiales de las Naciones Unidas tiene una gran importancia en el concierto de las naciones y las relaciones entre los pueblos del mundo. El mandato de quienes tienen esta encomienda es el de ser los ojos de todos los Países de la ONU para observar, registrar y analizar la situación que guardan la defensa y el cumplimiento de ciertos derechos alrededor del mundo.

Para México, la visita de una Relatora Especial implica una gran oportunidad de mostrar al mundo sus avances en materia de protección a los derechos humanos y consolidación del Estado democrático, así como un momento de reflexión sobre aquellos aspectos de nuestra vida civil y política que aún debemos hacer evolucionar.

En el caso específico de Gabriela Knaul, su tarea consiste en observar el cumplimiento de los derechos humanos en el sistema judicial, buscando que las reglas mínimas de impartición de justicia sean observadas en todo momento,

y que quienes tienen la elevada tarea de ser jueces y magistrados puedan ejercer su labor con plena independencia y en absoluta seguridad personal.

En el encuentro que la Relatora Especial y una servidora sostuvimos, le informamos de los avances que Nuevo León ha registrado en la protección de los derechos humanos, y comentamos aquellos puntos en los que gobiernos y sociedad civil debemos avanzar para lograr el goce pleno del Estado de Derecho. Estoy segura de que las conclusiones y recomendaciones que la Relatora Especial tenga para México y para Nuevo León serán muy bien recibidas y atraerán para nuestra comunidad la ayuda técnica internacional y el respaldo de las Naciones Unidas para seguir consolidando juntos la vida democrática de nuestra comunidad y la anhelada paz social para el desarrollo de la persona humana. Muchas gracias.

Lic. Minerva Martínez Garza
Presidenta de la CEDH



DIVIÉRTETE Y APRENDE CON LA CEDH

**PRUEBA TUS HABILIDADES
AL RESOLVER ESTE SUDOKU**

1		4		2		5		3
	8		3		1			
2	9	3			5			1
		2		6				5
			4		8			
9				5		7		
5			6			8	3	2
			5		2		4	
4		8		3		9		6

EFEMÉRIDES NUEVOLEONESAS DEL MES DE NOVIEMBRE



01-1883 La Compañía Telegráfica y Telefónica del Norte inicia el servicio de teléfono en Monterrey.



14-1908 Nace en Monterrey, N.L., el torero Lorenzo Garza llamado “El ave de las tempestades”, quien triunfó en México y España.



101-1830 Muere en Monterrey el licenciado José Alejandro de Treviño y Gutiérrez, fundador de la primera cátedra de Derecho de Nuevo León.



16-1928 Nace en Monterrey, N.L., Alfonso Rangel Guerra, abogado, diplomático y escritor. Recibió la Medalla al Mérito Cívico Presea del Estado de Nuevo León, en la categoría de Humanismo en el año de 1999.



04-1857 El Congreso del Estado autoriza la instalación del Colegio Civil de Monterrey.



24-1885 Nace en Monterrey Santiago Roel Melo, abogado e historiador. Entre sus obras están: Apuntes Históricos de Nuevo León y El malinchismo Nacional. Recibió las Palmas Académicas en 1948, reconocimiento que otorga el ministerio de educación de Francia.



05-1875 Muere en la ciudad de Monterrey el licenciado José de Jesús Dávila y Prieto, quien fue gobernador de Nuevo León.



29-1870 Nace en Zamora, Michoacán Eduardo Martínez Célis, destacado periodista y un verdadero maestro de escribir ensayos que fueron publicados en El Porvenir.

Fuente: Encicloregia

En el marco del Día Mundial de Lucha contra el Sida,
la Comisión Estatal de Derechos Humanos
Tiene el honor de invitarle al

Curso - Taller
“Derechos Humanos de las Personas que viven con VIH/SIDA”

Objetivo:

Conocer y promover con un enfoque de No discriminación los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA.

Lugar:

Auditorio No. 2 Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”
Primer Piso., Ave. Francisco I. Madero S/N, Col. Mitras Centro,
C. P. 64460, Monterrey, N. L.

Fecha:

29 de noviembre de 2010 a las
10:30 a 13:30 hrs. (Registro a partir de las 10:00 hrs.).

Para mayores informes o inscripciones comunicarse
al teléfono 8345-8968 con la Lic. Laura Méndez o al
correo electrónico: lmendez@cedhnl.org.mx

DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Por Sylvia Puente

Este día se ha celebrado en América Latina desde el año 1981, por las y los activistas y grupos de defensa de los derechos de las mujeres, para conmemorar las vidas de las hermanas Minerva, Patria y María Teresa Mirabal, asesinadas en 1960 por su activismo político, en la República Dominicana, bajo el régimen del dictador Leónidas Trujillo. El acuerdo fue tomado en el Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe celebrado en Bogotá, Colombia. En diciembre de 1999 la 54ª

Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas adoptó la Resolución 54/134 en la que declaró el 25 de Noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, para promover el reconocimiento mundial de la existencia de la violencia de género e impulsar un compromiso de los Estados y de la comunidad internacional en general para lograr la eliminación de l