Los **derechos humanos** son todas aquellas **libertades que tenemos** por el sólo hecho de ser humanos.

Para empezar a conocer nuestros derechos es importante preguntarnos: ¿Quién es **Niña** o **Niño**?

El artículo 1 de la **Convención sobre los Derechos del Niño** dice: niña o niño **es todo ser humano menor de 18 años de edad.**

Son derechos de las niñas, los niños y adolescentes, entre otros:

- juego
- no al acoso escolar
- esparcimiento
- descanso
- protección contra abusos
- no discriminación
- protección contra explotación
- Educación

COMISIÓN ESTATAL DE DERECHOS HUMANOS NUEVO LEÓN

OFICINA **CENTRAL**
Cuauhtémoc 335N
Centro, Monterrey, NL
Tel. 8345.8644 y 45

OFICINA REGIONAL **ZONA SUR**
Juárez 517
Centro, Linares, NL
Tel. 82.111.00.372

Los Derechos Humanos de los niños, las niñas y adolescentes

www.**cedhnl**.org.mx

Estos son los Derechos Humanos de las Niñas, los Niños y Adolescentes

Todas y todos somos iguales

Todas las niñas, los niños y adolescentes somos iguales, por lo cual no debemos ser víctimas de discriminación alguna.

En caso de tener discapacidad, debemos recibir asistencia, apoyos e información y vivir en una sociedad inclusiva.

A la salud y a un sano desarrollo

Nuestra salud física, mental y social debe ser protegida por nuestra mamá, nuestro papá o por las personas que estén a cargo de nuestro cuidado, así como por las autoridades.

Tenemos derecho al más alto nivel de vida para alcanzar un sano desarrollo físico, mental y social.

También debemos de gozar de una buena alimentación, nutrición, de vivienda y de acceso a los servicios de salud.

A ser libre

Tenemos libertad de asociarnos y reunirnos de forma pacífica.

También tenemos derecho a expresar nuestras opiniones y a profesar la propia religión; además se debe respetar nuestra cultura y lengua.

Y tenemos derecho a descansar, jugar y participar en la vida cultural.

DIGNITA

JUSTO

A tener un nombre

Las niñas, los niños y adolescentes tenemos derecho a tener un nombre y apellidos, así como una nacionalidad y a preservar nuestra identidad.

Nuestra mamá, nuestro papá o las personas que están a cargo de nuestro cuidado, tienen la obligación de inscribir nuestro nacimiento en el registro civil.

A la seguridad y protección

Todas las niñas, los niños y adolescentes debemos recibir protección a nuestros derechos por las autoridades e instituciones públicas.

Además se nos protegerá de toda forma de perjuicio físico, mental, descuidos, negligencia, malos tratos, abuso, explotación y uso de drogas.

Recuerda...

Que como niñas, niños y adolescentes, tenemos responsabilidades que cumplir en nuestra casa, comunidad y escuela:

- Tener un **buen comportamiento** en nuestra escuela, casa y comunidad.
- **Cumplir con nuestras responsabilidades escolares**, acudiendo a clase todos los días y realizando tareas.
- **Cooperar** de acuerdo a nuestra edad en las **tareas del hogar.**
- Dar un **trato respetuoso** a las personas con las que convivimos.
- **Cuidarnos** de **situaciones** que puedan poner en **riesgo nuestra integridad**, así como **no relacionarnos** con **personas que no conocemos** o que estén haciendo **cosas prohibidas o peligrosas**.