

**LA FAMILIA Y SU ROL EN
LA PREVENCIÓN DE
CONDUCTAS
AUTODESTRUCTIVAS**

La Familia en la prevención

- ▣ El apego
- ▣ Organización de la personalidad borderline
- ▣ Ciclos de vida
- ▣ Estructura familiar
- ▣ Manejo de las emociones

Teoría del Apego

- ▣ Tendencia de los seres humanos a establecer vínculos afectivos sólidos con personas determinadas a través de la vida
- ▣ La experiencia del niño con sus padres tiene un rol fundamental en la capacidad posterior del niño de establecer vínculos afectivos
 - Proporciona al niño una base segura desde la cual el pueda salirse a explorar
 - Es importante que el niño pueda depender de sus figuras de apego y que éstas puedan contener y proteger al niño cuando lo necesita

Teoría del Apego

- ▣ Interacción cuidador – niño = calidad del vínculo, y esto = modelos operantes internos
- ▣ Fonagy señala que a partir de experiencias repetidas con sus figuras de apego, los niños desarrollan expectativas en cuanto a la naturaleza de las interacciones
 - las relaciones tempranas de apego poseen amplia influencia en la capacidad para regular el estrés, en la regulación de la atención y en la función mentalizadora de los sujetos

Teoría del Apego

- ▣ Estilos de apego
 - Infancia y niñez
 - Seguro
 - Inseguro
 - Evitativo, ambivalente y el desorganizado
 - Entre adultos
 - Seguro
 - Inseguro
 - Dismissing, anxious, fearful

Apego seguro

- ▣ Bebes y niños
 - Relevan la calidez, confianza y seguridad
 - Exhiben menores niveles de ansiedad y depresión, comparado a los niños con estilos inseguros
- ▣ En adolescentes
 - menores índices de ansiedad en comparación con ambos grupos inseguros
 - índices más bajos de hostilidad que en el estilo evitativo
 - menos síntomas de estrés

Apego seguro

▣ Adultos

- Baja ansiedad y evitación
- Comodidad con la cercanía y la interdependencia
- Confianza en la búsqueda de apoyo y otros medios constructivos de afrontamiento al estrés
- Cuando están enojados tienden a aceptar su ira, expresar su enojo controladamente y buscar soluciones a la situación
- Presentan niveles más altos de afecto positivo, gran cantidad de energía y placer, alta concentración y bajos niveles de tristeza y apatía

Apego seguro

▣ Adultos

- En la vejez se encuentra un repertorio emocional balanceado y apertura a la experiencia emocional, lo que incluye la habilidad de reconocer y expresar estrés emocional
- Se asocia no sólo con contacto más frecuente y mayor intimidad, sino también con un mayor número de individuos en la red social, lo que posibilita en estos sujetos mayor cantidad de experiencia emocional

Organización de la personalidad borderline

- ▣ Caracteriza
 - Imagen inestable de si mismo y de los demás
 - Pobre control de los impulsos
 - Baja tolerancia a la frustración
 - Defensas primitivas
 - Se descompensan emocionalmente bajo el estrés de las relaciones cercanas
 - Hay un miedo de abandono
 - Hay un sentido de soledad y vacío
 - Involucramiento parental intrusivo, falta de disponibilidad e insensibilidad a las necesidades de el niño

Organización de la personalidad borderline

- ▣ Vida familiar y matrimonio de las personas
 - Impulsividad
 - Violencia
 - Intentos de suicidio
 - Automutilaciones
 - Abuso de sustancias
 - Rompimientos fuertes ante fricciones
 - Matrimonios conflictuados e insatisfactorios

Organización de la personalidad borderline

- ▣ Vida familiar y matrimonio de las personas
 - Los padres tienden a parentificar a los hijos y atarlos o unirlos a sus tormentosas vidas
 - Entre mayor patología en los padres, va a resultar en mayor patología en los hijos
 - Es común que durante la adolescencia los hijos intenten huir de la casa o tengan intentos de suicidio
 - Los padres suelen ser extremadamente posesivos y ejercen un control absoluto
 - La etapa de separación – individuación está alterada

Ciclo de Vida Familiar

- ▣ Etapas en el ciclo vital familiar tradicional
 - Constitución de la pareja
 - Nacimiento y crianza
 - Hijos en edad escolar
 - Adolescencia
 - Casamiento y salida de los hijos del hogar
 - Pareja en edad madura
 - Ancianidad

Cualidades Familiares en la Prevención

- ▣ La verdad relativa y no absoluta
 - Reconocer que todo en la vida es incierto
- ▣ Buenas intenciones de la familia
 - Poder confiar en los padres, esposa e hijos
 - Ayuda a que en los desacuerdos no exista el miedo al daño o abandono
 - Respeto a la ambivalencia
- ▣ Encuentros humanos gratificantes

Cualidades Familiares en la Prevención

- ▣ Punto de vista sistémico
 - ▣ Todo individuo necesita un grupo
 - Madurez se malinterpreta como estar solo y no se entiende como la evolución a nuevas relaciones que proveen una intimidad satisfactoria reciproca
 - Desarrollar habilidades para satisfacer sus propias necesidades y la de los demas
 - ▣ Causa y efecto son intercambiables
 - ▣ La conducta humana es el resultado de muchas variables y no de una sola causa
- ▣ Significado a la iniciativa de vida

Cualidades Familiares en la Prevención

- ▣ Lucha abierta de poder
- ▣ Limites claros
 - Poder diferenciar entre deseos y sentimientos propios y los de los demas
 - Formas de discutir en las familias
- ▣ Funcionar en el presente
 - Usar el pasado como guía, no como directiva
 - Duelos no resueltos
- ▣ Autonomía
 - Transiciones y estereotipos

Cualidades Familiares en la Prevención

- ▣ Comunicación de sentimientos positivos
- ▣ Negociar de forma habilidosa
 - Conflictos y ambivalencias