ingenium ABP

EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Simposio Los Derechos Humanos del Paciente Psiquiátrico

Septiembre 4, 2015

Tipos de Discapacidad

- ✓Física
- ✓Sensorial
- ✓Intelectual
- ✓Psicosocial

Fuente: Puertas Abiertas, ABP

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Discapacidad Psicosocial

La discapacidad psicosocial es la que se puede derivar de una **enfermedad mental.** Es la discapacidad que puede presentar una persona ante la falta de apoyos para lograr relacionarse psicológica y socialmente con el entorno, afectando el área laboral, social y familiar de la persona.

No está relacionada con la discapacidad intelectual.

Puede ser temporal o permanente.

Fuente: Puertas Abiertas, ABP / Voz Pro Salud Mental

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

¿Qué es la enfermedad mental?

- Desbalance bioquímico en el cerebro
- Origen multifactorial
- Detona principalmente en la adolescencia o juventud
- No distingue edad, sexo, raza, religión ni estrato socioeconómico

Fuente: National Alliance on Mental Illness (NAMI)

Son crónicas, pero controlables:

- ✓ Terapia
- ✓ Medicamentos
- ✓ Educación
- ✓ Apoyo familiar y social
- ✓ Cuidado integral de la salud

Detección y tratamiento a tiempo =
mejor expectativa de vida

Fuente: National Alliance on Mental Illness (NAMI)

Alteran la forma de:

- ✓ Pensar
- ✓ Sentir
- ✓ Relacionarse

Fuente: National Alliance on Mental Illness (NAMI)

12% de la población mundial padece una enfermedad mental severa

Sólo **25%** busca tratamiento

El **10%** recibe el tratamiento adecuado

28% de la población en México ha padecido algún trastorno mental en mayor o menor grado, alguna vez en su vida

50% de las personas que abusan de substancias sufren también de una enfermedad mental

De los 10 principales trastornos que generan años de vida perdidos por discapacidad,

5 son psiquiátricos

Mejor pronóstico de **recuperación** que las enfermedades cardiovasculares o el cáncer

Fuentes: Murray & López "The Global Burden of Disease"1996 // Informe Final de la Fundación Mexicana para la Salud, 1997 // S.H.C.P. México // National Alliance on Mental Illness (NAMI) // Secretaría de Salud México

El estigma y a la falta de información, son los principales obstáculos para que las personas se acerquen a un especialista.

Reconocer y tratar oportunamente una enfermedad mental, evitará años de sufrimiento a la persona afectada y a su familia.

Fuentes: Murray & López "The Global Burden of Disease"1996 // Informe Final de la Fundación Mexicana para la Salud, 1997 // S.H.C.P. México

Cuando la Enfermedad Mental Llega a Casa…

ingenium ABP

EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

- Asociación **sin fines de lucro**
- **Prevención y sensibilización** a la sociedad
- **Propicia reinserción** familiar, social, escolar y laboral
- Ofrece **cursos psicoeducativos**
- 150 **voluntarios** comprometidos
- **Calidad y calidez**

NO diagnosticamos
NO recetamos
NO damos terapia

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Programas

✓ De Colega a Colega

Curso psicoeducativo gratuito exclusivo para personas DIAGNOSTICADAS con esquizofrenia, bipolaridad, depresión severa, trastorno de ansiedad, t. límite de la personalidad, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno esquizoafectivo, t. por estrés postraumático y de pánico, diagnóstico dual (enfermedad mental y adicción)

✓ De Familia a Familia

- Grupo de Apoyo

Curso psicoeducativo gratuito exclusivo para FAMILIARES de personas DIAGNOSTICADAS con los trastornos mencionados

✓ Una Alianza por la Salud Mental

- Conferencias a diferentes públicos
- Educación Continua
- Construyendo, en Salud Mental

Programas dirigidos a la sociedad.

DE LOS OLVIDOS, A LA DEMENCIA;

Herramientas para el paciente y su cuidador

Impartida por:

DR. DAVID E. SAUCEDO MARTÍNEZ,
DR. FELIPE SANDOVAL AVILÉS

Médicos Psiquiatras y Psicogeriatras

SEPTIEMBRE 26

SALONES 105 Y 106
10:30 am Registro
11 - 13hrs Conferencia

$150 Público en General
$100 Membresía Ingenium
* Adquiere tu membresía ese mismo día

CINTERMEX

ESTACIONAMIENTO GRATIS (E1 sótano) Ingenium ABP

CUPO LIMITADO Inscripciones al 8040.9418 Y 19

"CONSTRUYENDO, EN SALUD MENTAL"

¿Sabes la diferencia entre estrés, ansiedad y fobia?

Fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo y de Pánico

12 de septiembre 2015 | 9am - 2pm

8040-9418 y 19
construyendo@ingenium.org.mx
Cupo Limitado

$700 ($600 c/membresía Ingenium)
*50% a quienes asistieron al seminario T. de Ansiedad

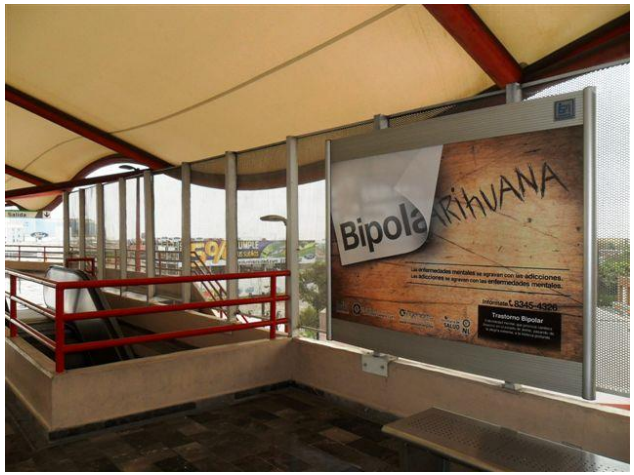
Dr. Omar Kawas, Profesor del Departamento de Psiquiatría del HU
Dr. David Ortíz, Psiquiatría y Psicoterapia. UANL

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Psicoeducación en vías públicas sobre Diagnóstico Dual

MTY 1177_02_RICARDO MARGAIN #205, SANTA ENGRACIA, 66267, SAN PEDRO GARZA GARCÍA



Benito Juárez - Arteaga (Telcel) (P)

Isaac Garza - Emilio Carranza (Parque) (N)

MTY 11631_14_DR. MARTÍNEZ 1, DOCTORES, MONTERREY

Las personas con una enfermedad mental y sus familiares, **tienen el derecho** a:

- ✓ ser tratadas con respeto
- ✓ ser tomadas en cuenta por sus capacidades y no por su discapacidad
- ✓ recibir el tratamiento adecuado y oportuno
- ✓ tener una vida digna

Usted puede apoyarlos

Usted puede cuidar **SU** salud mental y la de **su familia**

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Sugerencias ante una crisis

En la medida de lo posible:

- × Evite la crítica y las amenazas
- × Evite Insistir, pelear, castigar = **No Funciona**
- × Trate de **NO REÑIR** con el resto de los involucrados
- × No lo incite a cumplir sus amenazas
- × No se coloque frente a la puerta
- × Evite el contacto visual directo y continuo
- × Manténgase a una distancia razonable
- × Trate de mantener la calma y hablar pausadamente

Fuente: National Alliance on Mental Illness (NAMI)

Herramientas para el cuidado de la salud mental

Buen manejo de emociones

Alimentación

Descanso

Ejercicio
Meditación, relajación

Escuchar música clásica

Herramientas para el cuidado de la salud mental

Aceptación del pasado

Visualización positiva del futuro

Practicar la resiliencia

Expresar y recibir afecto

Convivir con amistades

Desarrollar el sentido del humor

Practicar pasatiempos

Una familia **estable**,
con estrategias de crecimiento…

Una sociedad **bien informada** que no discrimina, sino que orienta a la persona afectada hacia el tratamiento adecuado…

Son la base más sólida para la estabilidad y RECUPERACIÓN

ingenium ABP

EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Mariano Matamoros s/n Col. Palo Blanco, San Pedro

www.ingenium.org.mx

8336-7603 / 8040-9418 / 8040-9419

ingenium@ingenium.org.mx

Ingenium ABP

Esta presentación es propiedad de Ingenium, ABP.
Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización previa y por escrito.
Se prohíbe su utilización para fines lucrativos.

ingenium ABP
EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL