

Participación social es fundamental para cuidar la salud mental: Minerva Martínez



1



A- A A+

10 de Septiembre del 2015

La presidenta de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, Minerva Martínez Garza dijo que la participación de las y los familiares, amistades y compañeros es fundamental para la detección

oportuna y tratamiento de alteraciones conductuales que pueden afectar la salud mental.

En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la titular de la CEDH de Nuevo León destacó que en la atención a trastornos emocionales, el entorno social tiene un papel preponderante para fortalecer las capacidades institucionales de prevención y tratamientos y elevar la efectividad de éstos.

Martínez Garza comentó que el suicidio es un acto que se deriva de diversas alteraciones caracterológicas y emocionales que si son detectadas a tiempos puede evitarse daños irreversibles, por lo que llamó a las madres y padres de familia, y población en general a hacer uso de los servicios de detección en salud mental que se ofrecen en los centros médicos como parte de la revisión integral de la salud.

Comentó que de acuerdo a estadísticas de la Secretaría de Salud estatal, en Nuevo León se registran aproximadamente 240 suicidios al año, mientras que a nivel global la cifra es de casi un millón de personas, presentándose principalmente entre mujeres y hombres de 15 a 45 años de edad.

La Ombudsman de Nuevo León dijo que en la protección y garantía del derecho humano a la salud, las instituciones del Estado tienen la responsabilidad de fortalecer la difusión de programas preventivos, informativos y de seguimiento a fin de promover entre la comunidad la cultura de cuidado a la salud mental.